

11 MARS 2018

# RENCONTRES KUYS CADETS CEINTURES DE COULEURS

Dojo départemental Coulounieix (24)



Pesées 9h30 – 10h

Temps de pratique. :10h15 – 11h15

Début compétition : 11h30

## *Renseignements :*

**Comité de Judo de la Dordogne**

Avenue Winston Churchill 24600 COULOUNIEIX-CHAMIERES

05 53 08 47 18 [cdjudo24@wanadoo.fr](mailto:cdjudo24@wanadoo.fr)

**J. Lopes, cadre technique fédéral :**

06 79 69 34 96 [jose.lopes@ffjudo.com](mailto:jose.lopes@ffjudo.com)

Au dojo de Coulounieix-Chamiers (Près de Périgueux 24)

## **PLAN D' ACCES :**

Depuis Bordeaux :

Prendre l'A89 jusqu' à la sortie 15.

continuer sur N21 Au rond-point, prendre à droite N21

Au rond-point, continuer tout droit D6021 continuer sur 1,7 km

Prendre à droite et continuer sur 525 m

Au rond-point, prendre à gauche Avenue des Frères Peypelut et continuer sur 1,4 km

Au rond-point, prendre à droite Place Yves Péron et continuer sur 113 m

Au rond-point, prendre à droite Avenue Winston Churchill

( le Dojo départemental se trouve en face d'Intermarché)

Pensez au Covoiturage



Ces rencontres vont permettre à une certaine catégorie de judokas de s'exprimer plusieurs fois dans la saison. Les rencontres seront précédées d'un temps commun de pratique judo pour permettre aux participants de pratiquer dans un contexte convivial.

Il faudra dans la mesure du possible que chaque judoka fasse au minimum 4 combats par rencontre dans sa couleur de ceinture.

- **Année de naissance :**

Ceintures de couleur (jaunes/oranges/ vertes) : CADETS 2001-2002-2003

Ceintures de couleur (bleues/ marrons) : CADETS 2001-2002-2003

- **Participants :**

Le combattant ceinture marron ne doit pas avoir terminé son Test Compétition pour pouvoir participer à une rencontre. En fonction du nombre d'engagés, certaines catégories de poids et/ou d'âge pourront-être regroupées.

Sont exclues certaines catégories d'athlètes, en fonction des décisions prises par la commission sportive de ligue qui établit ses propres critères.

- **Licence**

Licence : deux années de licence FFJDA dont celle de l'année en cours.

- **Nationalité :**

Nationalité française ou étrangère telle qu'elle est définie dans le code sportif.

- **Catégories de poids :**

Juniors seniors masculins : -46, 50,, 55, -60, -66, -73, -81, -90, +90 Kg.

Juniors seniors féminines : -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70 Kg.

- **Engagements :**

Les inscriptions se font par l'extranet fédéral.

- **Formule de compétition :**

En poules et/ou en tableaux systématique

Temps de combat : 3 minutes      Temps de récupération : 10 minutes obligatoires entre les combats  
Relation grades-championnats appliquée