

RENCONTRES KUYIS CEINTURES DE COULEURS

Organisé par le Comité de judo de la Dordogne en
partenariat avec la Ligue Nouvelle Aquitaine

JUDO



Dojo départemental Coulounieix

柔道

Pesées 9h30 – 10h
Temps de pratique. : 10h15 – 11h15
Début compétition : 11h30

Renseignements :

Comité de Judo de la Dordogne

Avenue Winston Churchill 24600 COULOUNIEIX-CHAMIERES

05 53 08 47 18 cdjudo24@wanadoo.fr

J. Lopes, cadre technique fédéral :

06 79 69 34 96 jose.lopes@ffjudo.com

Au dojo de Coulounieix-Chamiers (Près de Périgueux 24)

PLAN D' ACCES :

Depuis Bordeaux :

Prendre l'A89 jusqu' à la sortie 15.

continuer sur N21 Au rond-point, prendre à droite N21

Au rond-point, continuer tout droit D6021 continuer sur 1,7 km

Prendre à droite et continuer sur 525 m

Au rond-point, prendre à gauche Avenue des Frères Peypelut et continuer

sur 1,4 km

Au rond-point, prendre à droite Place Yves Péron et continuer sur 113 m

Au rond-point, prendre à droite Avenue Winston Churchill
(le Dojo départemental se trouve en face d'Intermarché)

Pensez au Covoiturage



Ces rencontres vont permettre à une certaine catégorie de judokas de s'exprimer plusieurs fois dans la saison. Les rencontres seront précédées d'un temps commun de pratique judo pour permettre aux participants de pratiquer dans un contexte convivial.

Il faudra dans la mesure du possible que chaque judoka fasse au minimum 4 combats par rencontre dans sa couleur de ceinture.

► **Année de naissance :**

Ceintures de couleur (jaunes/ vertes) : juniors et seniors mélangés -40 ans.

Ceintures de couleur (jaunes/ vertes) : seniors mélangés +40 ans (né en 1978 et avant)

Ceintures de couleur (bleues/ marrons) : juniors et seniors mélangés -40 ans.

Ceintures de couleur (bleues /marrons) : seniors mélangés +40 ans (né en 1978 et avant).

Ceintures de couleur (oranges/ marrons) : juniors et seniors féminines mélangés -40 ans.

Ceintures de couleur (oranges/ marrons) : juniors et seniors féminines mélangés +40 ans. (née en 1978 et avant)

► **Participants :**

Le combattant ceinture marron ne doit pas avoir terminé son Test Compétition pour pouvoir participer à une rencontre. En fonction du nombre d'engagés, certaines catégories de poids et/ou d'âge pourront-être regroupées.

Sont exclues certaines catégories d'athlètes, en fonction des décisions prises par la commission sportive de ligue qui établit ses propres critères.

► **Licence**

Licence : deux années de licence FFJDA dont celle de l'année en cours.

► **Nationalité :**

Nationalité française ou étrangère telle qu'elle est définie dans le code sportif.

► **Catégories de poids :**

Juniors seniors masculins : -60, -66, -73, -81, -90, -100, +100 Kg.

Juniors seniors féminines : -48, -52, -57, -63, -70, -78, +78 Kg.

► **Engagements :**

Les inscriptions se font par l'extranet fédéral.

► **Formule de compétition :**

En poules et/ou en tableaux systématique .

Temps de combat : 3 minutes

Temps de récupération : 10 minutes obligatoires entre les combats

Relation grades-championnats appliquée