

**CFEB**

## Formation initiale Secteur Lormont



Date début : samedi 20 octobre 2018

Date fin : jeudi 25 octobre 2018

Durée : 5 jours

Volume horaire : 40,5h

Lieu : Dojo Fédéral - LORMONT

Intervenants :

Guillaume SEVESTRE

Gérome MORALES

Jérémy LOUWS

### Objectifs :

- > Encadrer en sécurité et présenter l'activité Judo
- > Connaitre les caractéristique des publics pour inscrire son action au sein de la Méthode Française d'enseignement
- > Organiser et conduire une séance de Judo en définissant des observables dans un environnement règlementé

### Compétences visées :

- > EC de concevoir, des conduites et d'évaluer une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage

Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
9h-10h <b>CULTURE JUDO</b> La logique de l'activité Judo	9h-10h <b>PÉDAGOGIE</b> Caractéristiques d'un public débutant	9h-9h30 <b>TAÏSO</b> Général	9h-9h30 <b>TAÏSO</b> Renforcement musculaire	9h-9h30 <b>TAÏSO</b> Travail Cardio	
10h-11h <b>PÉDAGOGIE</b> Mettre son partenaire au sol	10h-12h <b>PÉDAGOGIE</b> Approche des techniques de projection sur un public débutant	9h30-11h <b>PÉDAGOGIE</b> Travail autour du Tachi Waza	9h30-11h <b>PÉDAGOGIE</b> Travail autour du Ne Waza	9h30-11h <b>PÉDAGOGIE</b> Travail autour de la construction de séance	9-12h <b>ÉVALUATION</b> Mise en situation pédagogique
11h-12h <b>PÉDAGOGIE</b> Garder son partenaire au sol		11h-12h <b>PÉDAGOGIE</b> Les attentes et critères de réussite	11h-12h <b>PÉDAGOGIE</b> Les attentes et critères de réussite	11h-12h <b>PÉDAGOGIE</b> Travail en atelier avec restitution	
14h-15h30 <b>PÉDAGOGIE</b> Séance autour d'observables non communiqués	14h-15h30 <b>PÉDAGOGIE</b> Approche des techniques d'osaekomi sur un public débutant	14h-15h30 <b>PÉDAGOGIE</b> Séance autour d'une thématique Tachi Waza	14h-15h30 <b>PÉDAGOGIE</b> Séance autour d'une thématique Ne Waza	14h-15h30 <b>PÉDAGOGIE</b> Conduire une séance préparée	14h-17h <b>ÉVALUATION</b> Mise en situation pédagogique
16h45-18h <b>ENVIRONNEMNT</b> Les règles sportives	15h30-16h30 <b>PÉDAGOGIE</b> La Méthode Française d'Enseignement FFJDA	15h30-17h <b>PÉDAGOGIE</b> Travail en atelier et restitution sous forme de production	15h30-17h <b>PÉDAGOGIE</b> Travail en atelier et restitution par une production	15h30-17h <b>PÉDAGOGIE</b> Retour et bilan	
17h-18h <b>PÉDAGOGIE</b> Les objectifs FFJDA		17h-18h <b>PÉDAGOGIE</b> Retour et bilan	17h-17h18 <b>PÉDAGOGIE</b> Retour et bilan	17h-18h <b>PÉDAGOGIE</b> Les 3 périodes de la MEF	17h-17h18 <b>PÉDAGOGIE</b> Retour et bilan

\*Formation continue - Renouvellement CFEB se reporter sur le calendrier FORMATION de la Ligue Nouvelle Aquitaine