

Tournoi du judo club C.E Condat



Dimanche 31 Mars 2019

Salle Omnisports Robert Lagneau
(à côté de la piscine des Papeteries)
24570 Le Lardin Saint Lazare

HORAIRES des PESEES

9h30 à 9h45 : Animation Moustiques (2013-2014)

10h30 à 11h15 : Représentation Cadets/Seniors

11h15 à 11h30 : Mini-poussins (2011-2012)

14h00 à 14h15 : Poussin(e)s (2009-2010)

15h30 à 15h45 : Benjamin(e)s (2007-2008)

Licence et certificat médical ou passeport à présenter lors de la pesée

Le club le plus représenté durant toute la journée recevra UNE COUPE.

REGLEMENT

Pour les *Benjamin(e)s*, arbitrage selon le *règlement officiel de la fédération*.

Pour les *poussin(e)s* et *mini poussin(e)s* règlement des *petits tigres*.

Pour les *moustiques*, un *échauffement collectif* à base d'*exercices éducatifs* et de *jeux d'oppositions* sera dirigé par les professeurs présents.

Débutants acceptés pour toutes les catégories avec groupe morphologique
et par niveau suivant le nombre de participants.

**Buvette toute la journée
(sandwichs, boissons, crêpes et gâteaux)**

Professeur Steeve LAMARQUE
<http://judoclubcondat.webnode.com/>

