

## STAGES KATA

Dates	Manifestations	Lieux	Heures
<b>5 Janvier 2019</b>	<b>Stage départemental</b>	Coulounieix-Chamiers <i>Dojo départemental</i>	<b>13h30</b>
<b>4 Mai 2019</b>	<b>Stage départemental</b>	<b>Coulounieix-Chamiers</b> <i>Dojo départemental</i>	<b>13h30 -16h</b>

## STAGES JUJITSU

Dates	Manifestations	Lieux	Heures
<b>11 Novembre 2018</b>	<b>Stage départemental</b>	Coulounieix-Chamiers <i>Dojo départemental</i>	<b>10h - 12h</b>
<b>20 Janvier 2019</b>	<b>Animation régionale Jujitsu Fighting</b>	Coulounieix-Chamiers <i>Dojo départemental</i>	<b>10h -17h</b>
<b>17 Mars 2019</b>	<b>Stage départemental</b>	<b>Coulounieix-Chamiers</b> <i>Dojo départemental</i>	<b>9h -11h</b>
<b>12 Mai 2019</b>	<b>Stage départemental</b>	<b>Coulounieix-Chamiers</b> <i>Dojo départemental</i>	<b>10h -12h</b>