



Comité de judo de la Dordogne



Entrainements JUDO



19 au 22 Octobre 2020

Au Dojo Départemental
9h30 - 16h30



Lundi et Mardi :
Poussins, Benjamins

Mercredi et Jeudi:
Minimes, Cadets, Juniors, Seniors

Entrainements de masse à partir
des minimes Mardi 19h-20h30

GRATUIT





19 AU 22 OCTOBRE 2020

ENTRAINEMENTS JUDO

Les stages sont gratuits et ouverts à tous les licenciés à partir des poussins.

Les judokas sont accueillis à partir de 9h30 jusqu'à 16h30,

Lundi 19 et Poussins, Benjamins,

Mardi 20 : Poussins, Benjamins

Mercredi 21 : Minimes, Cadets, Juniors, Seniors

Jeudi 22 : Minimes, Cadets, Juniors, Seniors

Les judokas doivent prévoir un pique-nique pour midi.

Entraînements de masse à partir des minimes

Mardi 20 : 19h - 20h30

Inscriptions par extranet

Le protocole sanitaire de la FFJDA sera appliqué.

En cas de restrictions sanitaires, la semaine pourrait être annulée.

Renseignements auprès de José Lopes 06 79 69 34 96